

## Helsingin yliopisto - Helsingfors universitet - University of Helsinki ID 2008-375

Tiedekunta-Fakultet-Faculty Statsvetenskapliga fakulteten		Laitos-Institution-Department Socialpsykologiska institutionen
Tekijä-Författare-Author Nygård, Heidi		
Työn nimi-Arbetets titel-Title Föräldrar i ett föränderligt arbetsliv : en studie om flexibla arbetstider och växelverkan mellan arbete och familj		
Oppiaine-Läroämne-Subject Socialpsykologi		
Työn laji-Arbetets art-Level Pro gradu	Aika-Datum-Month and year 2008-05-08	Sivumääriä-Sidantal-Number of pages 90 s., 7 liites.
<p>Tiivistelmä-Referat-Abstract</p> <p>Syftet med studien har varit att undersöka hur dagens arbetande föräldrar upplever kombinationen av arbete och familj och därigenom familjens fungerande. Frågan har närmats ur ett överföringsteoretiskt perspektiv, enligt vilket arbetet och familjen förenas av liknande positiva eller negativa upplevelser. I studien har fokuset legat på förändringarna i det senmoderna arbetslivet och hur de har inverkat på föräldrarna och deras upplevelse av konflikt mellan arbete och familj. Även inverkan av stress och engagemang i arbetet har begrundats i förhållande till kombinationen av arbete och familj.</p> <p>De viktigaste källorna för arbetslivsförändringarna har varit olika undersökningar som Statistikcentralen och Stakes har utfört. För växelverkan mellan arbete och familj har inhemska forskningar vid familjeforskningsenheten i Jyväskylä av bl.a. Ulla Kinnunen, Minna Salmi och Saija Mauno varit väsentliga. För konflikten mellan arbete och familj har främst teorier utvecklade av Jeffrey Greenhaus och Nicholas Beutell legat som bakgrund. Stress i arbetet har betraktats med hjälp av den av Robert Karasek utvecklade arbetsstressmodellen. För engagemanget i arbetet i kombination med familjelivet har Ellen Greenberger och Wendy Goldberg utgjort en viktig källa. Familjens fungerande har främst betraktats med hjälp av Diana Baumrind, Patricia Noller och Ellen Galinsky.</p> <p>Studien har utförts med hjälp av en kvantitativ surveyundersökning i form av frågeformulär, som 68 heltidsarbetande föräldrar har besvarat. I undersökningen har en distinktion gjorts mellan fast och flexibel arbetstid för att se ifall det finns en skillnad mellan olika nya arbetstidsmodeller och deras inverkan på växelverkan mellan arbete och familj. I undersökningen användes t-test och korrelation som analysmetoder. Föräldrar med flexibel arbetstid arbetade mer övertid och upplevde en större tidsbaserad konflikt mellan arbete och familj än föräldrar med fast arbetstid. För hela samplet hade konflikt mellan arbete och familj främst ett samband med arbetsrelaterad stress och konflikter inom familjen.</p>		
Avainsanat-Nyckelord-Keywords liukuva työaika työelämä perhe-elämä stressi flexibila arbetstider arbetsliv familjeliv konfliktupplevelser arbetsrelaterad stress		
Säilytyspaikka-Förvaringsställe-Where deposited		
Muita tietoja-Övriga uppgifter-Additional information		